**Une image contenant texte, Graphique, logo, Police

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.  
  
  
  
 COMMUNIQUE DE PRESSE**

**Le Trail des Restos du Cœur de l'Isère**

**Courir, marcher, partager... dans l'esprit des Restos !**

Le dimanche 6 avril 2025, les Restos du Cœur de l'Isère donnent rendez-vous à tous ceux qui ont à cœur la solidarité et l'amour des grands espaces pour la deuxième édition du **Trail des Restos du Cœur de l'Isère** à **Saint-Geoire-en-Valdaine.**

Une journée où la générosité se mêle à l'effort, sans compétition, juste pour le plaisir de se retrouver, de bouger et de soutenir ceux qui en ont besoin.

**Des parcours pour tous, dans l'esprit des Restos**. Au programme :

* Deux parcours nature, accessibles à tous (15 ,5 km et 24 km), sans chronométrage, pour courir sans pression mais avec le cœur.
* Une marche solidaire de 9,4 km, pour celles et ceux qui préfèrent avancer à leur rythme.

Que l'on soit coureur aguerri ou marcheur du dimanche, peu importe la vitesse ou la performance, ici, l'important, c'est de participer.

**Un événement convivial et solidaire.** Parce que la solidarité se partage aussi après l'effort, un moment festif attend tous les participants à l'arrivée : boissons chaudes, petite restauration, musique... et surtout des sourires.

**Inscription solidaire dès maintenant !** Les inscriptions se font en ligne sur <https://www.trailducoeur.org/inscriptions>  
  
Une participation est demandée, intégralement reversée aux Restos du Cœur. Chaque inscription contribue directement à soutenir les actions des Restos du Cœur dans l'Isère.

Enfilez vos baskets, venez partager un moment solidaire et sportif dans une ambiance chaleureuse, fidèle à l'esprit des Restos.

Parce qu'on compte sur vous, comme toujours.

**On compte sur vous !**Les Restos du Cœur de l'Isère

**Infos pratiques :**📅 Date : 6 avril 2025  
📍 Lieu : Saint-Geoire-en-Valdaine  
 **🌐** Site web du trail : <https://www.trailducoeur.org/>  
 🎯 Inscription : <https://www.trailducoeur.org/inscriptions>